

Alltagscoaching

Was können wir für Sie tun?

Wer arbeitslos ist oder wird, ist mit einer Fülle von neuen Situationen und Formalitäten konfrontiert. Wir kennen viele dieser Probleme und unterstützen Sie gerne dabei, Ihre Kräfte zu mobilisieren. Mit unserer langjährigen Erfahrung finden Sie in Selbstverantwortung Ihren Weg und können Ihre Zukunft gestalten.

Die DAA bietet Ihnen eine integrationsorientierte Unterstützung und Betreuung bei persönlichen, familiären sowie beruflichen Problemen.

Zielgruppe

Das Coaching richtet sich an Arbeitsuchende aus allen Berufsbereichen und Menschen in herausfordernden Situationen. In unserem geschützten Raum klären wir, wie sich die derzeitige Situation darstellt und beschreiben Ihr persönliches Ziel gemeinsam.

Zielsetzung

Das wesentliche Ziel besteht darin, Sie dabei zu unterstützen, Ihre berufliche Zukunft selbständig zu gestalten. Gemeinsam entwickeln wir umsetzbare Perspektiven und Alternativen.

Teilnahmeform

- vor Ort bei der DAA
- digital
- ganz individuell, nach Absprache mit der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter

Gesprächsinhalte

Die Gespräche könnten unterschiedliche Schwerpunkte haben, wie zum Beispiel:

- persönliche Gegebenheiten
- Umgang mit Erkrankungen
- Schwierigkeiten mit der Situation der Arbeitslosigkeit
- Überforderung mit der aktuellen Lebenssituation
- Informationssuche zu unterschiedlichen Themen

DAA

Bildung schafft Zukunft.

Wir begleiten Sie bei folgenden Schritten

- Unterstützung bei der Entwicklung einer beruflichen Perspektive
- Aufarbeitung von Vermittlungshemmnissen
- Hilfestellung bei Alltagsaufgaben
- Unterstützung bei Zeit- und Geldmanagement
- Hilfe im Kontakt mit z. B. Jobcenter, Stadtwerke, Schulen, Bürgerbüro etc.
- Begleitung zu Unterstützungseinrichtungen wie Psychotherapie, Schuldnerberatung etc.
- Herausarbeiten von Qualifikationen sowie Kompetenzen, Stärken und Schwächen
- Optimierung der bereits vorhandenen Bewerbungs-unterlagen
- Bewerbungen zielgerichtet gestalten und Vorstellungs-gespräche vorbereiten
- Verbesserung des Selbstbewusstseins durch ressourcenorientiertes Arbeiten
- und vieles mehr

Termine und Dauer

Der Einstiegstermin und die Dauer der Teilnahme werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Gemeinsam mit Ihrem persönlichen Coach legen Sie den Stunden-umfang und die Termine fest.

Je nach Bedarf können Sie zwischen folgenden Coaching-Umfängen wählen:

- 18 Stunden à 45 Minuten
- 36 Stunden à 45 Minuten
- 52 Stunden à 45 Minuten
- 104 Stunden à 45 Minuten
- optional mit betrieblicher Erprobung

Zulassungsvoraussetzungen

Basis des Coachings ist ein Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit. Vereinbaren Sie gerne einen Termin zur persönlichen Eingangsberatung.

Zertifizierte Qualität

Die DAA und ihre Angebote sind nach AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziert und zugelassen für die Durchführung von Maßnahmen der Arbeitsförderung. Das Alltagscoaching basiert auf dem Zertifikat "Coaching und Berufseinstieg (Solo)".

Über die DAA

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist seit mehr als als 70 Jahren als gemeinnütziger Dienstleister in der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig. Bundesweit sind wir mit rund 350 Schulungsstandorten vertreten.

Unsere Mitarbeiter*innen verfügen über eine langjährige fachliche und pädagogische Erfahrung. Die ständige Aktualisierung fachlicher sowie methodisch-didaktischer Kenntnisse und Fähigkeiten ist durch deren regelmäßige Weiterbildung gewährleistet.

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist fest in unserer Unternehmensphilosophie verankert. Dafür wurde uns das Zertifikat zum audit berufundfamilie verliehen. Wir sind Mitglied in den Netzwerken für Wiedereinsteigende und im Bündnis für Familie. Unsere Coaches und Berater*innen sind Expert*innen in diesem Bereich.

Über vier Millionen Menschen haben bis heute mit uns die Voraussetzungen für ihre berufliche Zukunft verbessert und sich weitergebildet. Sitz der Gesellschaft ist Hamburg.

Kontaktieren Sie uns – wir beraten Sie gerne!

DAA Deutsche Angestellten-Akademie gGmbH
Region Mitte-West

Information und Beratung
✆ 0800 1144123 ✉ info.mitte-west@daa.de
www.daa-mitte-west.de

Stand: 10/2026

Bildung schafft Zukunft.